ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate: comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A — 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espiritualidad — 4 7 2024 al 26 7 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Energia Vital, 2. Alimento para el alma, 3. ser transcendente, 4. Viernes de eucaristia, 5. Ejercicio Espiritual.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologia)-Ruth Marin (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Vincular a las personas mayores, a experiencias religiosas, a través de actividades espirituales que permitan la libre expresión de sus creencias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.
Actividad 2: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.
Actividad 3: Fortalecer la auto trascendencia de la persona mayor orientada hacia objetivos más allá de su propio saber.
Actividad 4: Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano
Actividad 5:Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: " Un minuto de agradecimiento" se convoca a las personas mayores el día 10 de Julio del 2024 a participar en una actividad grupal donde se incentivó el agradecimiento espiritual basándose en el respeto de diferentes creencias y el fortalecimiento de la fe.
	Actividad 2: " Bendición de los alimentos" actividad que se realizo los días 5,9, 19, y 26 de Julio del 2024 donde se convocó a las personas mayores a realizar una oracion motivando a los hábitos de agradecimiento.
	Actividad 3: La actividad " Una conexión espiritual" se realizo el dia 22 de julio del 2024 donde se convocó a los adultos mayores a un espacio de charla sobre el agradecimiento y amor como camino de trascendencia espiritual.
	Actividad 4:Para este momento inicial de la eucaristía la cual se realizará los días 5,12,19,26. se logra reunir a la gran mayoría del personal de personas mayores de la comunidad de cuidado en los espacios comunes del centro teniendo especial cuidado de respetar la identidad de credo y el concepto propio de religión e imagen de cristo.
	Actividad 5: Esta activida se llevo a cabo los dias 4 "leyendo la palabra" y 18 de julio, (inicialmente la actividad "explicando la palabra" era el dia 11 de julio y se cambia la fecha por reunion en bogota)se reúnen aquellas personas mayores que se identifican con la explicación y la lectura de la palabra bíblica. Desarrollar ,concientizar y acompañar a las personas mayores en el proceso individual de la trascendencia y la aceptación de los demás y el fortalecimiento del espíritu. Con el fin de que tengan una mejor relación con la espiritualidad,(Mediante actividades con enfoque diferencial
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad " Un minuto de agradecimiento" se realizo un espacio de sensibilización sobre la vida espiritual donde los adultos mayores compartieron sus pensamientos sobre la conexión que tiene con un ser supremo, expresando la importancia del agradecimiento por la vida, el alimento y el techo reflexionando sobre fortalecimiento de la fe en este ciclo vital .
	Actividad 2: La actividad " Bendición de los alimentos" se realizó mediante diferentes sesiones con grupos de adultos mayores por medio de una oración espiritual fortaleciendo el agradecimiento y la conexión espiritual como parte de el bienestar emocional, recordando la gratitud como hábito de la bondad.
	Actividad 3: La actividad " Una conexión espiritual" se ejecuta de manera grupal con las personas mayores por medio de una lectura sobre el amor y el perdón en el plano espiritual, en este espacio se sensibilizó sobre la importancia del agradecimiento a lo largo de la vida y cómo estos actos son tan significativos como una mirada o palabra , las personas mayores expresaron que en su convivencia tratan de servir a su compañero ante sus necesidades o dificultades ya que estos actos son necesario para llevar una vida en paz y así trascender de manera tranquila del plano terrenal
	Actividad 4: para este momento central de la actividad las personas mayores están totalmente identificadas con el mensaje de la eucaristía y la lectura de la liturgia; se va haciendo inmerso el personal mayor con las palabras del sacerdote y como este lleva a cada persona mayor al estado total de trascendencia del espíritu; explicándolo de forma que el mensaje lo acepten y conciban aunque no se practique el credo catolico
	Actividad 5: en este momento central las personas participantes disfrutan del encuentro espiritual y el desarrollo de la oración en estados de completo vínculo espiritual al escuchar la palabra e interpretarla;Se ha observado un ambiente de paz, camaraderia, regocijo y de recogimiento espiritual por parte de todo el personal que participa en la lectura de la palabra.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al finalizar la actividad " Un minuto de agradecimiento" los adultos mayores reflexionaron sobre la fe en su vida diaria y cómo esta conexión con un ser supremo los guia a el agradecimiento por lo recibido en su vida como parte necesaria del fortalecimiento emocional, se invita a el adulto mayor a realizar espacios de agradecimientos para la conexión espiritual.
	Actividad 2: La actividad " Bendición de los alimentos" al finalizar los adultos mayores repiten la oración mostrándose agradecidos y felices por las palabras escuchadas expresando sus gusto por la oración al iniciar su alimentación.
	Actividad 3: Al finalizar la actividad " Una conexión espiritual" las personas mayores evocaron momentos donde realizaron actos de servicios con sus pares resaltando la importancia sentirse acompañados en la comunidad y como acto de la bondad hacia el otro fortaleciendo de esta manera su espíritu y fe para el momento de trascender.
	Actividad 4:Para este momento final todas las personas mayores participantes han logrado identificarse con el mensaje del sacerdote,se realiza una acción de fortalecimiento espiritual al comulgar y recibir el cuerpo de cristo en un solo acto de fé humildad y regocijo.fortaleciendo con ello la preparación a la trascendencia
	Actividad 5: para este momento final. la acción espiritual de ofrecer por medio de la lectura y explicación de la palabra por nuestros amigos y compañeros y administrativos. se siente un regocijo calmante y gratificante de poder analizar y explicar la palabra bíblica por nuestros hermanos en la fé; descansando el espíritu en total vinculo espiritual con Dios

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologa
Computador	Psicologas

Powered by CamScanner

Mesas	
Sillas	
Biblia	
Ornamentos religiosos.	
Libro	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad " Un minuto de agradecimientos" participaron de manera activa 7 adultos mayores y como espectadores pasivos 25 adultos

Actividad 2: La actividad " Bendición de los alimentos" participaron de manera activa 50 y como espectadores pasivos 100 personas mayores.

Actividad 3: La actividad " Un conexión espiritual" participaron como espectadores pasivos 30 y de manera activa expresando su opinión frente al tema 10 personas mayores.

Actividad 4: para esta actividad participaron 125 personas mayores corresponsales e identificadas con la fé católica; dejando en cada una una sensación de descanso espiritual

Actividad 5: para esta actividad participaron 15 personas que fortalecen su espíritu mediante la lectura y explicación de la palabra ofreciendo el rosario para los católicos y para los no practicantes la lectura de la santa biblia.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: VIRGINIA ROJAS CASTRO
CC:20529642
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NO FIRMA.

NOMBRE:ROSALBINA VARGAS
CC:21009862
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:JUAN DE DIOS COMBITA LOPEZ
CC:1048821
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE:ANA MARIA AGUIRRE
CC:43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: JAIME ALFONSO PEREZ GUASGUITA
CC:246260
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 26 julio 2024

Nombre del profesional que evalúa:Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologia)-Ruth Marin (Gerontóloga)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. Energía Vital

10/07/2024
Un minuto de agradecimiento



2. Bendición de los alimentos

05/07/2024



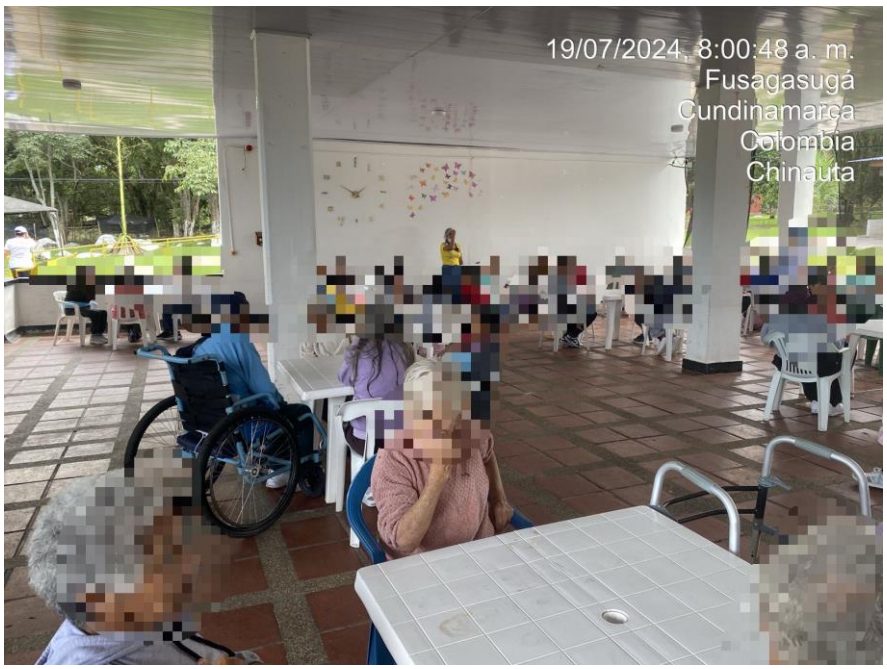
Bendición de los alimentos

09/07/2024



Bendición de los alimentos

19/07/2024



Bendición de los alimentos

26/07/2024



3. ser trascendente

22/07/2024

“ Una conexión espiritual”



4. Viernes de Eucaristía. 5,12,19, el 26 de Julio se explica la palabra por Religiosa conocedora de la misma.









5. Espiritualidad : Explicación de la palabra 4 de julio leyendo la palabra 11 de Julio se cambia para Martes 18 de julio x reunión en Bogotá



